

令和8年4月13日発行



あかるく やわらかく やさしく

社会福祉法人 隆明会

デイサービスセンター

ふる里

長崎県 大村市 鬼橋町 1416番地

TEL (0957) 27-4500

FAX (0957) 27-4501

ふる里からの 「ふくろうだより」 4月号

今年の指針
“前へ”

HP検索:

デイサービスセンターふる里



『孫の卒園式と入学式に列席しました。』



私は、3月14日に孫の保育園の卒園式に行きましたが、残念ながら列席することはできませんでした。列席は、家族二人までとの約束が出たようで、当日は、下の子とのお遊びでした。今の文明の利器はすごいなあと思います。下の子と遊んでいても、スマートフォンの動画で卒園式の様子が送られてきて参加している気分になれるのですから。きちんとした行動、卒園証書の受け取り、お別れの言葉と整然とできたことに感動しました。一方、下の子との遊びは、楽しくて楽しくてジャングルジムや、滑り台、ボールけりなど「タカじい、見ててよ、見ててよ。」と、とても上手にやってくれるのです。「タカじい、鬼ごっこしよう。」というので私が鬼になって追いかけるのですが、すばしっこくて私の方が参ってしまいました。三歳の子に心身ともになわなくなっています。卒園する子は、式が終わってからは、皆さんとのお食事会、その後のカラオケと、とても楽しめたようです。家に帰って来てから小学校に入学してから使うランドセルや文房具、小学校入学式の時に着る服を見せてくれました。生まれてから六年間の成長に驚くほど感激しました。

次に、4月8日はいよいよ孫の入学式です。家内のケガで、私が家内に代わって行きました。娘と孫は、前夜に厳しい風が吹き、自転車ごと倒れて足に傷を負いましたが、無事に朝を迎えられたのには神様に感謝感謝でした。下の子を保育園に送って行き、入学する孫と一緒に登校時刻まで家の中でゲームをして時間をつぶしました。孫たちとの遊びは正に至福の時です。お昼ご飯を食べてから一緒に登校します。学校までわずか5分足らず。目と鼻の先に学校があるのです。東京はすごいなあと思ったのが、反対側に橋を渡っていくとそこにも小学校があるのです。長崎県の離島や山間地域の学校は閉校してるというのに。不思議な思いをしました。小学校に着くと、入学式の看板の前での記念撮影。保育園時代からの友達と喜び合ってから新しいクラスへ行くのですが、6年生のお兄ちゃんおねえちゃんたちが入学生ひとりひとりと手をつないで教室まで連れて行くのですが、この光景は、私の小さい頃と同じです。私の場合は、6年生に兄がいたので、兄の姿を見て安心して手をつないで教室に行ったことを思い出しました。いよいよ入学式が始まります。進行の先生の合図に正しく行動しているのには感動しました。というのは、入学する一年生は全38名で2クラスで少ないのです。校区が狭いのか、私立に通う児童が結構いるからでしょう。その少ない人数の中に、9名もの外国出身の児童がいるのです。日本語もままならない子供たちの指導は大変だろうなあと思いました。中には、ご両親が日本語があまりわからないようで、渡される学校からのプリントを理解されるのが大変だろうなあと思いました。9人の外国からのお友達とこれから生活する孫は幸せだなあと思います。入学を祝って、願いは一つ、「毎日の出来事を素直に、両親にお話ができる明るい子になって欲しい。」と、思います。またまた孫たちの成長が楽しみになりました。

センター長 森 隆 敏

3月行事



3月行事は、少しずつ春の訪れを感じられる季節で、利用者の皆さんが小さい頃に自然の中で体験した遊びを思い出していただけるような内容にしたいと思い、『**小さい春みつけた!**』というタイトルで、3日(火)、4日(水)、5日(木)の三日間行いました。今回のレクリエーションは、春を連想させるゲームで、どなたでも楽しく点数が取れるようにと考えました。一日目は「**だんご三兄弟**」というゲームを行いました。2チームに分かれ1人ずつ出てきてもらい、お団子に見立てた穴の開いた球体を、緑・白・ピンクの順番に串に刺して三色団子を完成させ、一本作ると5点獲得し15秒間でいくつ作れるかというゲームです。色の順番を間違えないようお手本の図を見ながら一生懸命作られ、焦るとなかなか穴に串が通らず苦戦しながらも、おいしそう可愛いお団子がたくさん出来上がりました。



二日目と三日目は、「**春の小川**」というゲームを行いました。各チームから1名ずつ前に出てきてもらい、小川に見立てた取っ手のついたボードを持ち、職員がピンポン玉を3個同時に一番上からスタートの合図で流し、利用者さんは取っ手を左右に揺らしながら一番下の区分けした点数(両端が1点真ん中が3点)に入れるゲームです。一人二回戦行い、合計した数が得点になります。動かさなくても自然に転がって高得点に入ったり、途中にある障害物の石や水草にあたり左右に思いっきり揺らして場外に跳ねていったりと面白い場面もあり、見ている方たちも十分楽しめる楽しいゲームでした。



三日目はなんとビックリ！同点優勝で、全員で仲良く万歳三唱をしました。司会の衣装は、春らしいピンクと黄色の手作りワンピースを着て、三日間違った小道具をつけて登場しました。いろんな場面でたくさん春を満喫し、楽しい行事となりました。 From 高取ゆみ子・田中一恵

司会の紹介



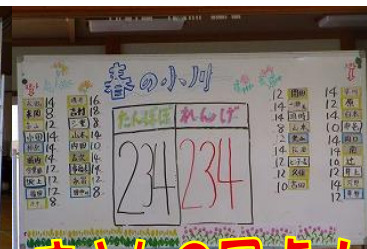
だんご三姉妹



どじょうこぶなっこ姉妹



てんとう虫姉妹



まさかの同点!

春の彩りランチ



3日(火) いなり寿司



4日(水) てまり寿司



5日(木) ちらし寿司



いちご新巻



ひな祭り風
ババロア



桜餅

訪問ボランティア



7日(土)、「めぐみ会様」が訪問してくださいました。「矢切の渡し」「夢追い酒」「きよしのズンドコ節」など、5曲の踊りを披露してくださいました。最後のアンコールでは「花笠音頭」を職員も一緒に入って踊り、利用者の皆さんも客席で花笠を手を持って歌いながら参加して楽しまれていました。



18日(水)、「のぞみ会様」が訪問してくださいました。「岸壁の母」「五島恋椿」「酔歌」など、5曲披露していただき、皆さん踊りに見入っていました。のぞみ会のメンバーの方とお知り合いの利用者さんがいらっしや、最後に記念撮影をしてお互いに再会を喜ばれていました。

高齢者自立支援センター ふる里

【居宅介護サービスセンターふる里】とは…

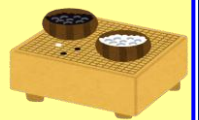
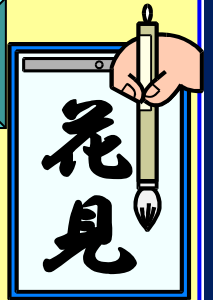
介護全般の相談役となり、介護保険について、介護保険の申請代行、ケアプラン作成、介護サービスの紹介・支援など行いケアマネージャーが皆様の心配事を専門的な立場で、安心した生活を送っていただく方向で解決いたします。業務に関する手数料や、ご利用に係る料金は無料です。24時間サービス体制をとっていますので、介護・福祉のアドバイザーとしてご家族の身近に置いてください。



4月の行事予定

◆ふる里4月行事 『☆ お花見ドライブ ☆』 3/31日(火)・4/1日(水)・2日(木)

- ◆生花教室 ~齊藤マサミ先生~ 7日(火)・24日(金)
- ◆書道教室 ~中村 朱実 先生~ 9日(木)・27日(月)
- ◆おはなしの部屋 23日(木)
 - ※1 ふる里おはなしの部屋の時は、**午前中入浴**となりますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。
- ◆折り紙教室~出口 蓉子先生~ 21日(火)
- ◆麻雀・将棋・囲碁 … 毎週水曜日午後(8日、15日、22日、29日予定)
- ◆訪問ボランティア … 虹の会様 25日(土)



☆中村先生、ありがとうございました☆

毎月1回火曜に開催していました中村寿美子先生の「押し花教室」が、3月で最後となりました。毎回季節に合わせたデザインの考案や、材料のお花やパーツなど全て先生が揃えてきてくださっており、明るく楽しい中村先生のお話を交えながらの押し花教室に、十数名の利用者さんが毎月楽しみに参加されていました。平成22年から15年間、たくさんの素敵な作品をどうもありがとうございました。



3月の作品

ふる里27周年



3月1日「デイサービスセンターふる里」が**27周年**を迎え、3月2日おやつの時間に厨房職員の手作りのバースデーケーキで誕生祝いを行いました。ふる里のマスコットである“ふくろう”クッキーやフルーツでデコレーションされたケーキを皆さんに披露し、おいしく召し上がっていただきました。今後も利用者の皆様が楽しく過ごせるよう、職員一同力を合わせて精一杯頑張ります！編集後記：桜田 つくし